

ПУТЬ К УСПЕХУ

Педагог-психолог Татьяна Юрьевна Садовская провела психологический тренинг «Путь к успеху» для учащихся 6-7-х классов с целью развития коммуникативной компетентности, навыков самопознания, эмоциональной устойчивости, повышения самооценки, уверенности в себе.



Культура общения людей является одним из важнейших показателей общества. Переживаемый нашим обществом период характеризуется обострением многих социальных проблем. Одна из наиболее значимых - проблема взаимоотношений людей, неумение строить деловые и межличностные отношения, регулировать свое поведение в различных ситуациях.

Сфера общения представляет особый интерес, поскольку касается всех и каждого независимо от возраста и профессии. Эта та сфера, в которой мы можем проявлять себя, добиваясь положительных изменений как в отношениях с людьми, так и путем развития таких личностных характеристик, как самооценка или уровень притязаний, чувствительность, умение слушать, убеждать и многое другое. Именно поэтому тренинговое занятие «Путь к успеху» направлено на развитие коммуникативных навыков.



Принимая участие в тренинговых упражнениях, учащиеся научились некоторым навыкам общения, умению отстаивать свое мнение без агрессивных проявлений, убеждать людей, налаживать дружеские взаимоотношения, работать в коллективе.



Завершая тренинг, Татьяна Юрьевна пожелала детям: заводите новых друзей, налаживайте деловые связи, будьте открытым и дружелюбным человеком. Умение общаться - это залог вашей уверенности в себе и в своих силах. А уверенный в себе человек способен достичь в жизни невероятных высот!

Заместитель директора – Ашикеева Е.В.