

НЕДЕЛЯ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

В 1-11-х классах прошли занятия в рамках «Недели школьного питания».

Цель занятий: знакомство учащихся с понятиями - правильное питание, полезные продукты, меню; воспитание культуры питания; развитие чувства ответственности за здоровье своего организма.



Здоровое питание - это питание, обеспечивающее рост, нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствующее укреплению его здоровья и профилактике заболеваний.



В течение недели школьного питания были организованы мероприятия по формированию культуры здорового питания:

- Конкурс рисунков «Овощи и фрукты - полезные продукты».
- Беседы с учащимися на темы: «Режим питания», «Что мы едим и пьем?»
- Беседы с учащимися на тему «Формула правильного питания».
- Исследование уровня знаний учащихся о здоровом питании.
- Конкурс буклетов «Секреты здорового питания».



Дети в очередной раз убедились о необходимости сохранения и укрепления своего здоровья, о важности правильного и полноценного питания, как одной из составляющей здорового образа жизни.

Заместитель директора – Аникеева Е.В.