

## НЕДЕЛЯ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Здоровое питание - это питание, обеспечивающее рост, нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствующее укреплению его здоровья и профилактике заболеваний.



Здоровье детей невозможно обеспечить без правильного, рационального питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и психического развития.

С целью совершенствования организации питания обучающихся, внедрения современных форм и методов предоставления качественного и сбалансированного питания, распространения лучшего опыта работы, популяризации принципов здорового питания в школе прошли мероприятия различного формата в рамках «Недели школьного питания».

В течение «Недели школьного питания» прошел конкурс рисунков «Овощи и фрукты - полезные продукты». Оформлен стенд «Здоровое питание школьника».





Акция «Зарядка позитива» помогла детям взбодриться и поднять настроение. На акции «Здоровое питание – залог здоровья» учащиеся познакомились с вредными и полезными продуктами.



Работа по данному направлению прошла успешно. Дети научились оценивать полезные свойства продуктов, научились различать понятия «правильная еда» и «здоровый образ жизни».



*Заместитель директора – Атикеева Е.В.*