

МАСТЕР-КЛАСС ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ



Сегодня, 11 ноября 2022 года, для учащихся 2-х классов состоялся мастер-класс по вольной борьбе, который провели ребята нашей школы, посещающие спортивный клуб «Чемпион», вместе со своим тренером.



Юные спортсмены показали учащимся свои самые сильные приемы, рассказали, как правильно готовиться к соревнованиям. Второклассники с восхищением и уважением слушали всё, о чем им рассказывал тренер, задавали интересующие их вопросы.



Такие встречи очень полезны подрастающему поколению, так как общение с тренерами борцовского ковра всегда положительно сказывается на детях, происходит непосредственный контакт, возникает желание заниматься тем или иным видом спорта. Что очень важно в жизни любого человека!



В процессе мастер-класса было продемонстрировано, как правильно проводить разминку перед занятием. Затем была показана работа борцов на ковре. По завершении мероприятия – фотография на память.



Заместитель директора – Ашикеева Е.В.