

## УМЕЙ СКАЗАТЬ – НЕТ!

В рамках профилактической акции «В нашей школе не курят» учащиеся 8-х классов встретились с медицинским детским психологом Ольгой Владимировной Карпенковой и врачом-психиатром-наркологом Кариком Месробовичем Папяном, которые провели профилактическое мероприятие на тему «Профилактика употребления психоактивных веществ» с элементами тренинга «Умей сказать – нет!».



Подростковый возраст недаром называют сложным периодом. Он труден не только для родителей, но и для педагогов. Ведь именно в 12-16 лет ребенок пытается самоутвердиться как личность, почувствовать себя взрослым и независимым. А в наше время, когда мир полон соблазнов и дозволенности, эта проблема становится еще более актуальной. Несмотря на все попытки родителей контролировать поведение своего ребенка, часто это представляется крайне трудным. И очень грустным является тот момент, если ребенок полностью выходит из-под контроля или попадает под пагубное влияние плохой компании.

Употребление психоактивных веществ (ПАВ) (веществ, вызывающих зависимость), включая наркотические вещества, является на сегодняшний день одной из наиболее остро стоящих перед обществом проблем. По современным статистическим данным большинство наркоманов начинают употреблять наркотики в подростковом возрасте, и более половины лиц, регулярно употребляющих ПАВ, - подростки.

На сегодняшний день вопрос о злоупотреблении наркотическими средствами и психотропными веществами стоит очень остро. Наркоманию и токсикоманию среди подростков можно остановить с помощью эффективной

профилактики этой беды. Для родителей это шанс вовремя, до наступления сформированной зависимости, узнать о проблемах ребенка и помочь ему справиться с бедой.



*Заместитель директора – Атикеева Е.В.*