

Я ВЫБИРАЮ СПОРТ!

Сегодня, 3 ноября 2022 года, среди учащихся 10-11-х классов прошли спортивные соревнования по волейболу, которые провел учитель физической культуры Алексей Михайлович Кузовкин.



Спортивные соревнования были проведены в целях создания новой национальной системы физкультурно-спортивного воспитания подрастающего поколения, направленной на совершенствование физической подготовки будущих выпускников, их массовое привлечение к занятиям физической культурой и спортом, а также формирования у подростков здорового образа жизни.



Занятия спортом, посещение спортивных зрелищ, как и остальные формы школьного досуга, содействуют не только укреплению здоровья, но и сплочению детского коллектива, формированию школьных традиций активного досуга,

повышению социальной активности и жизнедеятельности, что, безусловно, необходимо для улучшения качества жизни россиян.



Активный здоровый образ жизни является неотъемлемой частью жизни любого современного человека. Сейчас все больше людей отказываются от вредных привычек, выбирают правильное питание и спорт.



Спорт и здоровый образ жизни неразрывно связаны друг с другом. Это подтверждает знаменитая поговорка: «В здоровом теле – здоровый дух!» С этим нельзя поспорить.



Заместитель директора – Антеева Е.В.