

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – ЭТО ЗДОРОВО!

«Если человек сам следит за своим здоровьем, то трудно найти врача, который знал бы лучше полезное для его здоровья, чем он сам».

СОКРАТ

Учащиеся 7 «А» и 7 «Д» классов МАОУ СОШ № 101 встретились с Бабенко Оксаной Владимировной, специалистом по социальной работе ДО № 2 ГБУЗ «Наркологический диспансер» ДЗ КК, которая провела круглый стол на тему «Опасность употребления электронных систем доставки никотина» с целью заинтересовать учащихся изучением вопросов здоровья.



«Табачная эпидемия – одна из самых больших угроз общественному здравоохранению, с которой когда-либо сталкивался мир» - *Всемирная организация здравоохранения.*

Сигареты наносят нам вред. Едва ли кого-то это удивит. Но несмотря на это, в мире продолжает курить более 1 млрд. человек. По оценкам Всемирной организации здравоохранения от курения каждый год умирает около 6 млн. человек, каждый десятый из которых является пассивным курильщиком. Курение сигарет влияет на все органы тела.

Молодые люди очень заблуждаются в том, что электронные портативные устройства для курения безвредны в отличие от сигарет, но учеными доказано обратное.



Вся никотиносодержащая продукция влияет на организм человека, развиваются такие заболевания, как онкология легких, гортани, сердца, почек, язва желудка, иногда ампутация конечностей, неправильное кровообращение. В связи с этим недостаток кислорода, из-за этого учащенное сердцебиение - тахикардия и другие заболевания сердца, плохое поступление кислорода в мозг, внутричерепное давление, атеросклероз, ухудшается зрение, слух, обоняние.

Если у человека нет желания покончить с пагубными привычками, он будет искать любое оправдание, чтобы не бросать курить. Он будет продолжать обманывать себя, губить свое здоровье, здоровье окружающих, так как они являются пассивными курильщиками.

Учёными доказано, что курение в любом виде, при любом нагревании табака несет смертельную опасность.

Задумайтесь о происходящем! Задумайтесь над тем, что в мире и так много различных ситуаций, при которых на наше здоровье идет пагубное влияние. Не ломайте себе жизнь! Заботьтесь о своем здоровье!

Аникеева Е.В., заместитель директора