

КАША - МАТУШКА НАША!

В 1 «А» классе прошло мероприятие «Каша - матушка наша» в рамках внеурочной деятельности «Разговоры о правильном питании».



Цель мероприятия: познакомить детей с историей появления каши на Руси, сформировать у учащихся представление о здоровой пище.

Вряд ли о каком другом блюде русской кухни сложено столько легенд и сказок, как о каше. Это вызвано тем, что издревле славянские племена занимались земледелием, выращивали рожь, пшеницу, ячмень, просо. Как у всякого народа-землепашца, зерно и продукты его переработки стали у русских людей предметом религиозного почитания. Каша - это исконно русское блюдо. Специальные каши варились в честь любого знаменательного события.



Каша составляла основу еды как богатых, так и бедных людей, и в будни, и в праздники. Без каши не обходилось ни одно сколько-нибудь значительное событие в жизни русской семьи: крестины, свадьбы, похороны.

Каша была и символом перемирия, то есть мира после сражения. Вот откуда пошло выражение «заварить кашу». Враждующие стороны за одним столом ели единую кашу, что являлось подтверждением мирного договора.

На мероприятии говорили о вкусной и здоровой пище, о завтраке, узнали много интересного из истории появления каши, послушали сказку, разобрали пословицы и скороговорки. Также дети узнали, из каких злаковых растений делают крупу для каш и как сделать кашу вкусной.



Аникеева Е.В., заместитель директора