

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Дикалов Н. В.

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 25.04.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие	90	0,99	0,18	3,42	11	71-17	10,89	14,16
	Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,40	15,45	28,05	215	310-16	46,02	69,03
	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	155	ТК	11,65	17,48
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	590	13,98	16,89	98,02	542		80,19	115,37
Обед	Морковь на корейский лад	60	0,54	4,92	2,88	140	173, ТК	8,82	11,47
	Борщ сибирский с капустой свежей	200	3,12	3,44	12,80	94	111-04	11,98	17,98
	Омлет с овощами и маслом сливочным	170/10	18,20	26,80	5,20	318	ТК	48,37	71,30
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	820	30,73	39,64	85,13	883		96,18	137,76
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	32,20	48,09
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,ТК	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	300	12,99	10,41	53,37	359		48,20	68,89