



М Е Н Ю (выбор)

23.04.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,82	5	1,83	56	17,30
1 - Салат из квашеной капусты	100	0,82	5,00	1,83	56	17,30
Основное		24,03	18,49	43,07	505,33	87,33
1 - Филе птицы, тушанное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	67,08
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	190	6,08	5,62	39,12	309	20,42
2 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,88	12,70	243	60,56
2 - Картофельное пюре	180	3,83	6,23	23,76	167	26,94
3 - Оладьи из мяса птицы с сыром	100	24,20	20,60	3,68	297	69,79
3 - Рис отварной	180	7,57	5,40	48,62	265	17,21
Дополнение		4,04	1,03	56,06	242	16,64
1 - Компот из смеси фруктов	200	0,19	0,18	27,81	108	10,39
1 - Хлеб пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	60	2,40
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		28,89	24,52	100,96	803,33	121,27

Принял:

Заведующий
производством
должность


подпись


расшифровка подписи